

Provence, New Caledônia, Comoros...

Aromalandia

Aromaterapia e Óleos Essenciais

France, Italy, India, Hungary, Spain, England...

Atualmente um dos problemas sérios da aromaterapia é a qualidade e autenticidade dos óleos essenciais. Uma essência sintética jamais irá ter as mesmas propriedades terapêuticas de um óleo essencial 100% natural obtido da planta. A principal diferença está na constituição química, onde um óleo natural costuma possuir mais de cem componentes químicos e um sintético pouco mais de uns três. Isso pode mudar muito o resultado de um tratamento pois uma série de princípios ativos não estarão presentes na essência, além de que ela não possui a energia da planta, algo muito importante por exemplo em remédios homeopáticos e florais.

Pensando nisso foi criada Aromalandia, para trazer tudo que existe de melhor em óleos essenciais na natureza para você. A intenção inicial foi de fornecer um produto de boa qualidade e preço mais acessível para alunos e pessoas interessadas no uso da aromaterapia. Hoje contamos com mais de 300 tipos de óleos essenciais originários de diferente países e um trabalho de pesquisa sobre seu uso terapêutico em parceria com aromaterapeutas e profissionais da saúde que tem dado muitos bons frutos. Em nosso primeiro informativo, você terá a oportunidade de conhecer um pouco mais deste trabalho e os resultados que sem dúvida tem nos deixado muito satisfeitos.

Tropical Scent Aromas Tropicais



O início de nosso trabalho com óleos essenciais de plantas brasileiras começou com a soma de parcerias com pequenos destiladores de óleos em diferentes partes do nosso país. Um de nossos parceiros mais importantes neste projeto é o químico e destilador, Neilor Contini, com o qual hoje temos um trabalho de produção de óleos essenciais de plantas brasileiras e aclimatadas. Foi em meio a tudo isto que surgiu a necessidade de criarmos a **AROMAS TROPICAIS*** para divulgarmos estes óleos essenciais fabulosos que temos extraído e que servem para a área da aromaterapia, farmacêutica, alimentícia, industrial e cosmética. Muitos óleos que produzimos são novos e únicos, e não são produzidos em nenhuma outra parte do mundo.

O que foi positivo para que nossa parceria desse certo foi que tanto Neilor quanto nós tínhamos uma visão mais ecológica e séria junto aos óleos essenciais. Seu cultivo na região de São José dos Pinhais no Paraná é toda orgânica, sem o uso de qualquer agrotóxico ou química que possa interferir na qualidade final dos óleos essenciais. As plantas não são cortadas sem replante e dos espécimes selvagens retira-se somente folhas ou cascas sem matar as plantas. Acreditamos que se respeitarmos a natureza vamos ter ela sempre por perto para nos fornecer tudo o que precisamos.

Hoje, com a nossa parceria junto ao Neilor, estamos com o cultivo de dezenas de plantas aromáticas para extração de seus óleos essenciais e nossa intenção é aumentar cada vez mais estas variedades até termos condições de produzir óleo de praticamente todas as plantas que no momento temos de importar de outros países.

Fábián László - Diretor Aromalandia e Aromas Tropicais

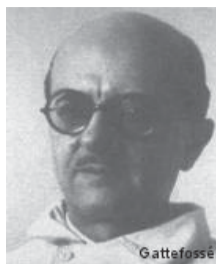
* Conheça mais em: <http://aromastropicais.isonfire.com>

A terapia dos óleos essenciais

A aromaterapia é uma palavra que foi criada em 1920 por René-Maurice Gattefosse, Ph.D., que era um químico francês especialista na área de cosmética. Gattefosse descobriu o potencial terapêutico dos óleos essenciais obtidos de plantas medicinais aromáticas a partir de um acidente que ele sofreu que resultou em uma queimadura de terceiro grau em sua mão e antebraço. Ao tratar com o óleo de lavanda, a dor rapidamente diminuiu e a queimadura cicatrizou-se completamente.

Posteriormente, baseado nas pesquisas de Gattefossé, um médico francês, o Dr. Jean Valnet, teria desenvolvido o primeiro sistema de terapia através dos óleos essenciais. Durante a segunda guerra mundial, onde serviu como médico, o Dr. Valnet ficou sem antibióticos, então resolveu tentar fazer uso dos óleos essenciais. Para seu espanto, eles possuíam um poderoso efeito em reduzir e parar com os processos infecciosos, estando assim, o Dr. Valnet, possibilitado de salvar muitos soldados que morreriam sem os antibióticos.

A aromaterapia ou terapia dos óleos essenciais não funciona só pelo efeito de "cheirinhos". Sua ação química e fisiológica é extremamente eficaz e rápida, sendo útil no tratamento de dezenas de doenças. É por este motivo que milhares de pessoas em todo o mundo hoje buscam-na como um recurso de grande valia. Atualmente é uma forma de tratamento reconhecida pela Organização Mundial da Saúde e muito procurada por médicos, terapeutas, esteticistas e outros profissionais da área da saúde e beleza.



Acima fotografias de Gattefossé e de Jean Valnet, criadores da aromaterapia na França.

Limão

Em problemas circulatórios

Foi impressionante o alívio que senti já na primeira semana. Como lhe disse há algum tempo, minha mãe sofre com problemas de varizes desde as gestações minha e de meus irmãos. Trabalho em obra e fico de pé o tempo todo. Chegava em casa estourada de cansaço.

A primeira coisa foi a eliminação de líquidos que foi muito grande logo de cara. Depois fui sentindo as pernas afinando visivelmente e conseqüentemente os pés afinaram também.

Chegava em casa no final do dia ainda com pick para dar uns passeios à noite...e andando! Percebi que o inchaço geral que acumulava ao longo do dia diminuiu muito. É sensacional!

O motivo inicial de ter lhe pedido esta mistura foi a preocupação com a prevenção de varizes e problemas circulatórios. Por fim esta mistura é maravilhosamente emagrecedora. Isso é que eu chamo de matar dois coelhos com uma cajadada só!!! rss

Ela (a mistura) emagrece sim, pois promove a melhora da circulação geral. Conseqüência...além de mim, minha mãe e minha irmã querem usar também!

Agradeço pelas descobertas que tenho feito através do grupo da Aromalândia e pela sua sempre pronta atenção...

Comentários:

V.L

Recebemos este e-mail de uma participante de nossa lista de estudos de aromaterapia na internet. Ela se refere a uma mistura que temos utilizado com grande sucesso em dificuldades de perda de peso e retenção de líquidos. O principal da mistura é a associação dos óleos de limão, laranja e erva-doce. O óleo essencial de limão tem demonstrado um efeito muito efetivo em problemas de má circulação, além de ser um excelente descongestionante hepático. A laranja possui um suave efeito laxante e melhora a circulação linfática. A erva doce além de auxiliar na eliminação de líquidos possui também ação laxante e contribui para o equilíbrio hormonal, eliminando em muitos casos distúrbios menstruais e a incômoda TPM.

Algumas doenças e os Óleos essenciais que deram certo em seu tratamento

Canela e Gengibre

Em bursites, artrite, tendinite, reumatismo e inflamações

O relato abaixo foi feito pela aromaterapeuta Cleide Angélica a respeito do tratamento de seu pai, que curou-se de uma grave tendinite com o uso de óleos essenciais.

Meu pai, um sr. de 72 anos adquiriu uma tendinite nos dois braços, isso dificultava muitos de seus movimentos pois na altura dos ombros a dor era muito intensa. Ele já não dormia mais por causa da dor e seus movimentos já eram limitados. Fez mais de 100 sessões de fisioterapia e muitos outros tratamentos. Nada adiantou e os médicos já queriam marcar cirurgia.

Foi então que eu vi um comentário sobre um composto de óleos essenciais feito com orégano, turmerico (açafraão), gengibre e canela. Resolvi fazer uma tentativa. Passei este composto com leve massagem nos ombros de meu pai criteriosamente 3X ao dia durante um mês. No segundo dia de uso ele passou a dormir normalmente pois as dores sumiram. Ao final dos 30 dias ele estava com seus movimentos normais e sem dor. Foram feitos exames e os médicos constataram completa cura. Até hoje (já faz 1 ano e meio) ele nunca mais sentiu qualquer dor e está com seus movimentos normais.

Tomilho e Tea tree

Dois auxiliares no tratamento de miomas e cistos

A experiência a seguir foi relatada por Neuza, acupunturista que possuía um mioma útero policístico eliminado completamente com o uso dos óleos essenciais de tomilho e tea tree.

O problema surgiu a aproximadamente dois anos atrás. Consistia num mioma útero policístico composto por vários cistos pequenos e um maior do tamanho quase de um limão. Eram feitos acompanhamentos trimestrais da evolução do quadro por uma médica ginecologista.

Neuza ficou sabendo por uma amiga que alguns óleos essenciais seriam indicados para tratar deste tipo de problema. Foi aí que então resolveu tentar um tratamento natural utilizando os óleos essenciais de tomilho e tea tree.

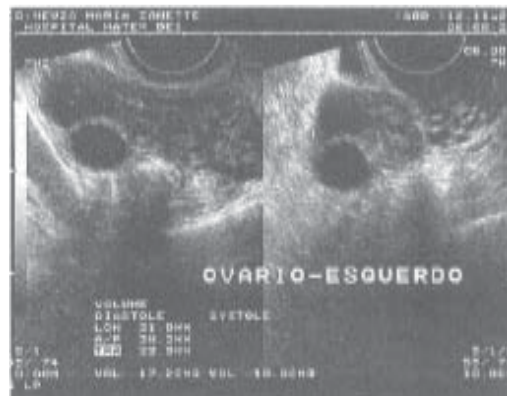
Não chegou a iniciar nenhum tratamento médico para o mioma, apenas candidíase, mas sem resultados. Utilizou basicamente a aromaterapia e acupuntura para resolver seu problema. Começou seu tratamento em meados de nov/2002 que durou 21 dias seguidos e consistia no seguinte:

Utilizava ducha pêra intra-vaginal com água morna e 2 gotas de óleo essencial de tomilho e 2 de OE de tea tree que era feita todos os dias à noite após o banho normal. Ela mantinha a água presa internamente por 3-5 minutos, depois liberando-a. Fez o uso interno de 1 gota de OE de tomilho e 1 de OE de tea tree todos os dias durante uma semana. Depois pausou 1 semana e usou novamente por mais 7 dias. Utilizou argila terapêutica no baixo ventre e área genital (cerca de 1cm de camada até secar) com 2 gotas de cada um destes dois óleos essenciais.

Pelo vigésimo (20º) dia, ocorreu uma pequena hemorragia que perdurou durante 9 dias. Neste período, ela percebeu que junto com o sangue não coagulado, começa ram a sair pequenos pedaços de tecido (dos cistos). Após

uma pequena pausa, a menstruação veio normalmente sem trazer nada de incomum. Após a hemorragia, em meados de dezembro/2002, ela parou de sentir dor na região que desinchou. Antes era uma área dolorida ao toque. Retornando à sua médica e fazendo um novo exame de ultra-som, foi diagnosticado o desaparecimento por completo dos cistos, ficando na região somente o sinal dos nódulos na parede do tecido onde eles estavam inseridos, não havendo portanto formação cística alguma mais no local. O problema da candidíase desapareceu também.

Este relato é de grande importância hoje pois, o número de mulheres que sofrem deste tipo de problema cresce a cada dia mais e um tratamento natural não invasivo como este é uma alternativa a ser tentada antes de qualquer ação mais drástica como a intervenção cirúrgica, isso desde que o quadro não apresente riscos imediatos à vida da pessoa. Existem muitos estudos que comprovam a eficácia terapêutica dos óleos de tomilho e tea tree. Ambos são extremamente eficazes no tratamento de bactérias gram-positivas e gram-negativas, principalmente os maiores agentes causadores de infecções hospitalares e de difícil tratamento pelos antibióticos convencionais como *Staphylococcus aureus*. Eles possuem potenciais anti-tumorais, anti-inflamatórios e anti-infecciosos também já estudados. Qualquer interessado em saber mais sobre estes dois óleos podem obter em nossa homepage (<http://aromalandia.isonfire.com>) informações mais completas. Neuza atende com acupuntura e pode dar maiores esclarecimentos pelo seu telefone: (31) 3296.5679.



A esquerda ultra-som apresentando formações císticas (cisto de Naboth) no útero. À direita, ultra-som obtido no mês seguinte ao tratamento com os óleos essenciais com o diagnóstico de útero e ovário esquerdo sem a presença de cistos ou massas tumorais.





Curiosa novidade na aromaterapia

लौटि: ठ अन्तेष्ठ ठेठ इन्डिअन्ठ एक्स्ट्राक्ट वेअ अरञ्जौअ

“Eu sou o sabor na água, a luz do sol e da lua, o som no éter, a habilidade no homem, a fragrância da terra, a vida em todas as coisas vivas, a força do forte, a inteligência do inteligente, e a semente original de todas as existências.”
Bhagavad Gita

Quem não se extasia com a fragrância da terra que chega com as chuvas de verão? Um aroma que estimula o ânimo, relaxa os nervos e revigora trazendo disposição. Esta é a sensação que os indianos têm logo com a chegada da estação das chuvas, principalmente após fervorosas orações para que a chuva nutrisse a terra para germinação de suas sementes. O cheiro da terra molhada de chuva representa fertilidade para eles, é sempre motivo de cantar, dançar e festejar o início de um período que promete ricas colheitas.

Uma visita ao Rajastão na Índia, logo que começa o início da estação das chuvas permite explorar uma outra dimensão das maravilhosas tradições aromáticas que são mantidas pelos indianos. Esta é possivelmente uma boa oportunidade para entender a importância do attar de “mitti”, que é hoje feito no norte da Índia. Um attar é um perfume indiano tendo uma base de óleo de sândalo com um ou vários óleos essenciais de origem vegetal que são absorvidos através de hidrodestilação.

O attar de “mitti” ou de “terra” é o perfume obtido da destilação da argila terrosa. No passado, os perfumistas de Kannauj, Índia, colocaram toda sua atenção em produzir uma fragrância que pudesse retratar o aroma liberado pela terra quando tocada pelas primeiras chuvas de verão e que fosse igualmente tão amada pelas pessoas.

Mas de onde vem o aroma da terra? Quando a terra fica sem umidade, os microorganismos do solo, algo em torno de 10 milhões para cada colher de sopa de terra ficam inativos, mas logo que a chuva toca o solo, estes microorganismos entram em atividade produzindo este sublime aroma que é adorado por todos que amam a Terra. Este cheiro rico, misterioso e profundo, criado pela atividade dos microorganismos, invisivelmente carrega o ar com sua influência positiva, a de que a vida e a fertilidade está de volta e toda a natureza poderá se regozijar-se.

Este óleo produzido pelos microorganismos é um poderoso antibiótico e anti-inflamatório natural e explica a grande maioria das propriedades terapêuticas da argila, empregada por muitos no tratamento da saúde na forma da geoterapia. A argila é usada em dezenas e dezenas de afecções e muitos de seus resultados são devidos a este óleo essencial natural produzido pela atividade de seus microorganismos. O cheiro de terra produz um profundo efeito sobre o inconsciente das pessoas, ele cria um estado de relaxamento que poucos aromas conseguem induzir, ajuda a eliminar e suportar o stress, traz uma maior autoconfiança e representa para nosso arquivo de memória a possibilidade de mudanças, mudanças estas que vem com a nova estação das chuvas. É bom para personalidades agitadas, incontroláveis, além de fazer com que a mente retorne nostálgicamente ao passado.

Mas como esta fragrância é capturada pelos perfumistas de Kannauj? Os perfumistas sabem que cada terra possui seu próprio aroma. Através de experiências, eles descobriram que terras extraídas de lagos secos costumam ser as melhores para produção do aroma que eles procuram. Após retirarem a terra e prepará-la, ela é colocada na caldeira de destilação. Como muitos componentes aromáticos das plantas são extremamente sensíveis às altas temperaturas de uma destilação à vapor, eles usam um método de hidrodestilação, onde a água é adicionada à terra seca na caldeira apenas no último instante para que com a sua evaporação possa carregar pequenas moléculas aromáticas liberadas pelos microorganismos a partir do imediato contato dela com a terra seca. Então este vapor da água com o aroma da terra é direcionado até 5 litros de óleo de puro sândalo que agrega este cheiro. Por duas horas a caldeira é submetida ao fogo direto sendo depois deixada resfriar-se ao longo da noite. Neste momento o óleo e a água separam-se por completo e a água pode então ser retirada. Este processo é repetido cerca de 20 vezes ao longo de muitas semanas aonde no final, o óleo de sândalo vem a ficar carregado com a fragrância da terra. Este óleo carregado com este cheiro é então colocado em garrafas onde envelhece para adquirir maior riqueza de aroma.

A fabricação de um attar é de um labor intensivo. Portanto, além da natureza nos prover a condição de destilar o aroma da terra, toda esta dificuldade na produção artesanal deste óleo por simples pessoas, o faz um produto verdadeiramente rico e precioso. Hoje com a indústria fazendo pressão sobre preço e rápida produção, muitos attars são adulterados ou feitos pela adição do óleo essencial de uma determinada planta ao sândalo, o que não pode jamais ser comparado a um produto obtido com tamanha dedicação e cuidado. É todo este cuidado e dedicação que faz a diferença na qualidade e no aroma.

Adaptado e baseado do original em inglês: *“Mitti - The Fragrance of the Earth by Christopher McMahon”* Traduções e complementações textuais de Fábíán Laszlo.

Babaçu *Orbignya oleifera*



O babaçu ou coco de macaco, é uma grande palmeira com mais de 20 metros de altura nativa do Brasil. O nome babaçu vem dos tupis, uma tribo amazônica, que chama a árvore de “Uauçu”. O óleo de babaçu, que constitui 60% da matéria da amêndoa, serve como matéria prima para fabricação de sabão, sabonete, shampoo, amida, gorduras especiais, cremes, margarina, óleo comestível e para queimar em lamparinas. Possui um ponto de fusão muito baixo (25,5 °C), o que o faz em dias muito frios acabar tomando uma consistência branco-leitosa, como uma pasta. Esta sua característica está especialmente associada ao seu alto teor de ácido láurico (superior a 40%), o principal componente responsável pelas suas qualidades terapêuticas. O óleo de babaçu é um óleo tão fino que em questão de segundos penetra pelos poros da pele. Esta sua propriedade o torna um dos melhores óleos vegetais para uso na massagem, pois quando é diluído nele algum óleo essencial, este consegue atingir a corrente sanguínea num curto espaço de tempo, antes que sofra perdas de evaporação dada à temperatura da pele. Na massagem e no tratamento do cabelo (onde ele age como um silicone natural), ele apresenta uma vantagem especial sobre outros óleos vegetais, ele não rança facilmente.

Pesquisas divulgadas pelo Dr. Conrado S. Dayrit, MD em 25 de julho de 2000 em Chennai na Índia, no 37º Encontro Cocotécnico, mostraram um grande potencial terapêutico para os óleos láuricos (com alto teor de ácido láurico, como o babaçu e o côco da bahia). A experiência da administração de 50ml de óleo de coco diário em 15 pacientes (10 mulheres e 5 homens) portadores do HIV (o vírus da AIDS) e que nunca haviam recebido nenhum tipo de tratamento anti-HIV, no Hospital de São Lázaro, nas Filipinas, sob a responsabilidade do Dr. Eric Tayan, M.D, mostraram um aumento do linfócitos de defesa do corpo, CD4 e CD8 de 248 para 1.065 e 570 para 1671 respectivamente. Um homem que possuía uma carga viral muito baixa (<0.4X103) e que não sofreu mudanças, não foi incluído no resultado final da pesquisa. As estatísticas finais incluíram resultados para 4 homens e 10 mulheres e mostram que 7 (2h, 5m) de 14 pacientes tiveram uma redução em 3 meses de uso diário do óleo, enquanto 8 (3h, 5m) sofreram redução em 6 meses. Os níveis de CD4 e CD8 aumentaram em 5 pacientes, mas não mantiveram relação com a diminuição da contagem viral.

A adição de óleos láuricos como o babaçu e o côco da bahia na alimentação de pacientes portadores do HIV pode trazer como benefício a diminuição do nível da carga viral em indivíduos HIV positivos, diminuição do antígeno P24 e o aumento do CD4 e/ou CD4/CD8. Com bases nestes estudos, o uso deste óleos na alimentação de pessoas com baixa imunológica, que possuem grande facilidade em gripar, pessoas com doenças bacterianas e viróticas como tuberculose, pneumonia, herpes, doenças venéreas, auto-ímmunes como o lúpus e a psoríase, entre outras, seria de extrema valia. O babaçu e o côco possuem óleos de propriedades antivirais e antifúngicas dado ao seu teor de ácido láurico e ácido cáprico. Da mesma maneira, seu emprego na massagem se mostra eficaz para o tratamento dos mesmos problemas, dada sua penetração pela pele ser muito fácil. Na alimentação ambos os óleos podem ser usados para cozinhar e fritar alimentos, substituindo os óleos de soja, girassol e milho. Podem ser temperados com ervas e condimentos e utilizados como substitutos ao azeite de oliva nas saladas para dar sabor. São muito empregados pela indústria alimentícia para fabricação de sorvetes e margarinas.

Para conhecer mais estas pesquisas visite <http://www.lauric.org>



Linha Aromaterápica

Óleos de Massagem e esfoliantes

Uma combinação perfeitamente escolhida, que faz dos óleos de massagem desta linha verdadeiros “perfumes” de ação terapêutica. Alguns vêm também com função esfoliante que além de retirar as células mortas, massageia suavemente a pele, hidratando-a. Temos combinações de ação relaxante, analgésica, anti-depressiva, estética (reduzora, drenagem linfática, celulite), varizes e má circulação, anti-inflamatória (bursite, artrite), etc.

Shampoos e sabonetes

Preparados cuidadosamente e agregando os melhores óleos essenciais para caspa, seborréia, fungos, queda, etc. Os sabonetes são úteis em problemas fúngicos, alergias, candidíase, hidratação, etc. Também temos loções anti-acne, contra piolho, micoses, etc.

Sinergias

A combinação perfeita de óleos essenciais para cada tipo de problema. São ao todo 15 sinergias utilizadas em distúrbios hormonais, sinusites, problemas hepáticos, alergias, etc.

Argila e óleos essenciais

Uma potente combinação

A argila é conhecida há séculos por suas propriedades terapêuticas. É anti-inflamatória, regeneradora e anti-infecciosa. Agregando óleos essenciais com a argila criamos uma receita perfeita para tratamento. São 8 tipos de argilas secas que já vem com óleos essenciais: Redutora, anti-acne, anti-inflamatória (reumatismo, artrite, etc), hidratante, anti-séptica, relaxante, analgésica, rejuvenescedora. É só misturar com água e passar no local seguindo os procedimentos indicados na embalagem do produto.

TURMAS MENSAIS

Curso de **AROMATERAPIA**

Curso composto de 3 módulos de 40h/aula totalizando uma carga horária de 120 horas no total. O curso fornece conhecimento para utilizar-se a terapia dos óleos essenciais. Em cada módulo são fornecidos apostila e certificado (expedido pelo IMCA/MG). Prof. ministrante: Fábrián László Flégnér.

TÓPICOS DO MÓDULO I

01. Introdução e Histórico

Descoberta da arte da destilação; Óleos essenciais na antiguidade; Redescoberta atual: Margaret Maury, Jean Valnet, Gattefossé; Primeiras pesquisas e usos iniciais dos óleos; Aromaterapia Francesa, Inglesa e Indiana.

02. O futuro da aromaterapia no mundo
A aromaterapia abarcada pelas grandes empresas farmacêuticas.

03. Onde são encontrados os óleos essenciais e suas funções

Porque as plantas produzem óleos essenciais; Fatores de stress interferindo na produção de óleo nas plantas; Células produtoras de óleo.

04. Métodos de extração

Destilação a vapor, Hidrodestilação, Turbodestilação e Hidrodifusão, CO2 supercrítico, Fitóis e Florasóis, Enfleurage, Solventes, Prensagem a frio e a quente.

05. Produtos naturais e sintéticos

Diferenças entre produtos naturais e sintéticos; Cromatografia e métodos de análise; Rotulagem do vidro e fatores indispensáveis à correta identificação da planta; Conservação e envasamento correto.

06. Definição de qualidade

Qualidade do solo; Certificado de organicidade; Horário da colheita e época do ano interferindo na composição química; Método de destilação empregado e alteração na composição química do óleo; Autenticidade.

07. Formas de uso

Inalação, Massagem, Compressas, Uso oral, Escalda-pés, Banhos, etc.

08. Vias de ação

Via fisiológica, psicológica e energética.

09. Componentes dos OE

Os principais componentes químicos encontrados nos óleos essenciais: propriedades terapêuticas, contra-indicações, aroma, etc.

10. Toxicidade

Toxicidade aguda e crônica; DL50% oral e dermal (dose letal); Dose máxima tolerada (DMT); Reações: Fototoxicidade, alergias, irritação.

11. Metabolismo, vias de absorção e bioviabilidade de uso

Rotas de absorção (oral, dermal, nasal) e tem-

po; Aproveitamento e Metabolismo; Tempo de eliminação; óleos absorvidos ou não pela pele; Melhores vias de uso.

12. Contra-indicações

Gravidez e doenças diversas; Desmentindo conceitos errados de toxicologia; Efeitos psicotrópicos; Exageros e fatos.

13. Primeiros-socorros

Como proceder em caso de intoxicação; tipos de intoxicação; Níveis; Redução de riscos.

14. Estudo dos óleos essenciais

Para cada óleo: quimiotipos e variações químicas naturais; países de origem e diferenças de qualidade; história, descrição e características; uso terapêutico; aromacologia (uso psicológico); parte utilizada e método de extração; princípios ativos; Toxicidade. **Óleos estudados:** Alecrins da horta e do campo; Anis estrelado, Erva-doce, Funcho; Capim limão, cidreira e gengibre; Citronela, Palmarosa; Jamrosa; Ciprestes, Junípero, Pinheiros; Eucaliptos; Hortelãs; Gerânios; Lavandas (10 tipos) e Lavandins; Pachouli; Sálvia escleréia; Tea tree; Tomilhos; Wintergreen; Canelas; Cânfora; Copaíba; Cedros; Sândalo; Pau rosa; Cravo da Índia; Gengibres; Vetivers; Bergamota; Laranjas; Petitgrains; Nérolí; Limão; Tangerinas; Camomilas; Rosas; Ylang Ylangs.

15. Doenças e óleos essenciais

Dosagens; forma de tratamento e indicações; Doenças dos sistemas nervoso, circulatório, endócrino, digestivo, etc e infecciosas.

16. Formulações e preparados

Creme; gel de carbopol; Preparo de óleos de massagem e para banho; Sabonete de glicerina e líquido; Shampoo; Loções, perfumes e colônias.

17. Óleos carreadores e formas de uso

Semente de maracujá, amêndoas, neem, cupuaçu, semente de uva, cupuaçu, semente de abóbora, prímula, perila, castanha do pará, andiroba, germe de trigo, gergelim, etc), suas propriedades, diluição e uso na massagem.

18. O problema com os óleos carreadores

Adulteração dos óleos carreadores hoje no mercado. Tipos de óleos, princípios ativos e variedades. Refinado ou não-refinado? Óleos montados a partir de outros, exemplo do óleo de amêndoas e semente de uva, etc.

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE CURSOS:

Em Belo Horizonte (MG):

(31) 3421.2515 / 3082.0518

3484.5276 / 3421.1372 / 9968.3739

Em Juiz de Fora (MG): (32) 3212.0696

Em Vitória (ES):

(27) 3325.1602 / 3243.1488

Em Cuiabá (MT): (65) 667.1768

Em São José do Rio Preto (SP):

(17) 229.1681

Em Goiânia (GO):

(62) 245.1928 / 8111.4409

Em Brasília (DF):

(61) 916.9810 / 244.9835

Em São Paulo (SP):

(11) 5660.6551

No Rio de Janeiro (RJ):

(21) 2436.8642

Em Vila Velha (ES):

(27) 3289-0919 / 9971-7782

Aromalandia

Óleos Essenciais Exóticos e Raros

Atualmente contamos com mais de 300 variedades de "autênticos" Óleos Essenciais naturais adquiridos de fazendas no Brasil, Turquia, Nepal, Índia, Inglaterra, Hungria, Madagascar, Bulgária, e outros países:

Mitti; Babaçu; Côco; Tomilho; Tea tree; Gerânio; Cominho; Benjoim do Sião; Ylang Ylangs, Angélica; Cyperus; Bétula doce e branca; Begamota; Eucalipto Viminalis, Durnii e Globulus; Camomila alemã (azuleno 8%) e Romana, Cassia; Copaíba; Cenoura sementes; Aipo sementes; Sálvia escleréia; Abetos; Cedro do Himalaia e Atlas; Davana; Turmerico; Harshingar; Hissopo Inglês; Xantoxilum; Nérolí; Gengibre cochin e chinês; Lavanda e lavandin; Pinheiros (4 tipos); Poejo; Hortelã (5 variedades); Cajeput; Jasmim; Tuia oriental; Vetiver; Tejpat; Hedychium; Mirra e Olíbano; Murta (mirto); Linaloewood; Gurjan; Milefólio branco; Louro; Mandarin; Orégano (5 var.); Manjerição (6 var.); Elemi; Pimenta negra (do reino); Assafétida; Líquen; Sândalo Indiano; Laranja; Limão, Petitgrains; Melissa; Tagetes; Funcho; Amyris; Cajeput; Verbena limão; Cabreuva; Palmarosa; Nérolí; Wintergreen; Anis estrelado; Café; Mexerica carioca; Alfavaca; Óleos carreadores; Cosméticos; Shampoos; Cremes; Óleo de buriti e dendê; Argila medicinal; etc.

Homepage: <http://aromalandia.isonfire.com> - E-mail: aromalandia@hotmail.com

Enviamos via SEDEX
para todo o Brasil!

VEJA ONDE ADQUIRIR SEUS ÓLEOS ESSENCIAIS:

Em Belo Horizonte (MG):

Aromalandia (Matriz)* - Brevemente no centro - Tel: (31) 3082.0518 / 3421.2515

* Agora estamos com serviço de motoboy que entrega na sua casa.

IMCA - Rua Tabelião Ferreira de Carvalho, 524 - Cidade Nova - Tel: (31) 3484.5276

Farmácia Bezerra de Menezes - Rua Guaranésia, 153 - Floresta - Tel: (31) 3444.0447

Natal (RN): (84) 641.1030 **Rio de Janeiro (RJ):** (21) 2436.8642 **Cuiabá (MT):** (65) 667.1768

Goiânia (GO): (62) 245.1928 / 8111.4409 **Vitória (ES):** (27) 3325.1602 / 3243.1488

Em São José do Rio Preto (SP): (17) 229.1681

* Solicite nosso catálogo completo e informações sobre cursos por e-mail ou pelos telefones.

NOVO CURSO

Photocromaterapia

Um dos mais completos e revolucionários sistemas de tratamento com frequências coloridas da luz. Auxilia no equilíbrio da saúde física e emocional, e consiste na fusão de diferentes métodos originários dos EUA, Rússia, Índia, França, e outros países. Para profissionais da área da saúde, estética, terapeutas, psicólogos, cromaterapeutas, e como curso de aprimoramento de qualidade de vida.

01. O que é fotocromaterapia e o tratamento pelas cores (história, introdução, etc);
02. Estudo dos fótons através da física quântica;
03. O espectro de luz e as 12 cores principais pelo sistema Dinsha (indicações e contra-indicações);
04. Os efeitos das cores sobre o nosso corpo;
05. Estudo de anatomia e fisiologia: principais órgãos, sistemas, funcionamento, localização, funções e cores de estímulo e sedação;
06. Estudo do sistema endócrino e nervoso e as cores associadas a cada glândula e hormônios;
07. Melatonina e rejuvenescimento (noite/dia);
08. O efeito da luz colorida na polarização das glicoproteínas presentes nas membranas celulares (alterações metabólicas, imunológicas, etc);
09. O efeito da luz no estímulo piezolétrico dos cristais líquidos do corpo e seu efeito na saúde;
10. Os estímulos da luz sobre as glândulas hipófise e pineal e sua ação sobre o corpo;
11. Os efeitos da luz artificial (tipos de lâmpadas), natural (solar) e outras na saúde;
12. A helioterapia – terapia com a luz solar; Alimentação adequada para o tratamento, for-

mação de radicais livres e gorduras -cis e -trans.
13. Imposição das mãos e respiração com as cores;
14. O estudo dos chakras, aura e outros sistemas energéticos, cores da aura e personalidade;
15. As cores do vestuário e o uso da roupa no tratamento da saúde; As cores na decoração de ambientes, a água solarizada e o uso de lâmpadas coloridas no tratamento;
16. O efeito das cores e luz sobre animais e plantas;
17. O estudo da fotobiologia e da cronobiologia;
18. Biophotons emitidos pelo corpo e a aura;
19. Ortomolecular e cores: a relação segundo a espectrofotometria de cada elemento químico e vitamina com as cores que eles emitem e o uso de luz colorida na pele como estímulo de sua melhor assimilação pelo organismo; Alimentação e cores;
20. Recuperação da visão com o método Bates;
21. Recuperação da visão com o método Bates;
22. Duocroma e espectrocroma.
23. Lista de doenças, cores, anamnese e forma de tratamento (prática);
24. Decoração, vestuário e marketing de produtos e negócios com cores;
25. Fotofilia, atrofia da pineal e doenças da falta de luz.